

金英杰医学 JINYINGJIE.COM | 直播学院

2022年 中医执业(助理) 医师考试

# 学习计划

## 全年

ALL THE YEAR

学期计划: 壹草  
适用考生: 王牌直播学员  
计划内容: 核心精讲阶段  
上课时间: 5月-7月中旬



金英杰直播学院 专属内部资料

清晰学习目标  
明确学习重点

LEARNING PLAN

金英杰直播

智慧学习 让学习更容易



上课通知

## 中医王牌学员学习计划



2022 年中医执业（助理）医师考试复习计划

网上报名：2022 年 1 月初

技能考试：2022 年 6 月上旬

笔试时间：2022 年 8 月底

（具体时间根据国家医学考试网官方公布）

国家医学考试网 <http://www.nmec.org.cn/>

### 一、复习原则

先全面,后重点;先熟悉,后牢记;先理解,后运用。

### 二、复习目标

把握绝大部分的重点知识,提高应试技巧。



## 参考占分比

### 中医 笔试考占比

表 11. 中医执业医师/助理医师资格考试医学综合考试方案及内容

科目类别	中医执业医师 (含具有规定学历、师承或确有专长)		中医执业助理医师 (含具有规定学历、师承或确有专长)	
	比例	科目	比例	科目
中医基础	23.33%	中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学	26.67%	中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学
中医经典	3.33%	黄帝内经、伤寒论、金匮要略、温病学		
中医临床	50%	中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、针灸学	50%	中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、针灸学
西医综合	20%	内科学(师承或确有专长不测试)、诊断学基础、传染病学、	20%	内科学(师承或确有专长不测试)、诊断学基础、传染病学、
医学人文	3.33%	医学伦理学、卫生法规	3.33%	医学伦理学、卫生法规

## 三、复习时间

1、时间轴:2021年11月—2022年8月,共10个月。

2、时间:2小时 /天。

## 四、复习阶段

规划考试复习时间，每年都有波动取的平均值。

了解占分比，复习首抓重点学科，分主次拔高。

### 第一阶段:重点学科 10月 ——11月 (4周)

了解课本章节目录，扎实基础知识点；

进入稳态学习状态，养成自律学习习惯；

#### 第一周

中基，中诊 ——理解性内容，重要知识点背诵记忆，联系学习，构成知识点框架。

#### 第二周

中药，方剂 ——根据助理和执业不同的考纲要求，首先清楚考试方药种类和数量，记忆重点方药功效主治病机，相似方药可列表格横向对比记忆，不断重复，一直坚持到考试。

#### 第三周

中内，中外，中妇，中儿 ——系统性记忆，了解各疾病的病位、病机、证型、治法、代表方剂以及证型加减变化。

#### 第四周

针灸学 ——搭建思维导图，框架记忆，穴位方歌、穴位主治、主穴配穴、针灸辨证治疗等，重复记忆。

## 第二阶段:核心精讲 12月——4月中旬(18周)

系统复习,掌握核心知识点;

梳理难点得分点,合理分配背诵时间;

规划好中药,方剂,针灸学的重复背诵记忆;

大头放在中医内外妇儿学科上,把控最多得分点;

西医内容也重点抓起,中西医穿插学习,合理分配;

时间	学习内容	学习目标
5天	中基	把握重点章节(藏象、五脏、六腑、病因、病机),配合直播课,及时复习
7天	中诊	知识点框架记忆,把握重点章节(望闻问脉诊、八纲辨证、病因辨证、脏腑辨证、卫气营血辨证),配合直播课加重理解
10天	中药	背诵并熟练掌握各章节中药的(功效、主治、应用、个别重点使用注意、配伍意义、用法用量),配合直播课,且不断重复记忆。
10天	方剂	背诵并熟练掌握各章节方剂的(功用、主治、病机、个别重点配伍特点、使用注意、加减变化),配合直播课,且不断重复记忆。
12天	中内	重点掌握肺系病证(哮喘、肺痈、肺痿),心系(胸痹),脑系(中风、痫病),脾胃病证(腹痛、泄泻),肝胆病证(黄疸、鼓胀),肾系,气血津液(血证、消渴、内伤发热),肢体经络病证,各章节疾病的病

		位，病机，证型，代表方剂，治法，总结归纳
10天	中外	重点掌握疮疡（ <b>痈、有头疽、流注</b> ），乳房疾病（ <b>乳痈、乳癖、乳核</b> ），瘰（ <b>气、瘰疬、石、肉瘰</b> ），瘤、岩，皮肤及性传播疾病（ <b>蛇串疮、白屑风、油风、湿疮</b> ），肛门直肠疾病（ <b>肛痈、锁肛痔</b> ），泌尿疾病（ <b>子痈、尿石症</b> ），周围血管疾病（ <b>股肿、臁疮</b> ），各章节疾病的 <b>病位，病机，证型，代表方剂，治法</b> ，总结归纳
10天	中妇	重点掌握月经病（ <b>崩漏、闭经、痛经、经行头痛</b> ），带下病，妊娠病（ <b>妊娠恶阻、胎漏、子满</b> ），产后病（ <b>产后发热、缺乳</b> ），妇科杂病（ <b>癥瘕、不孕症</b> ），各章节疾病的 <b>病位，病机，证型，代表方剂，治法</b> ，总结归纳
10天	中儿	重点掌握新生儿疾病（ <b>胆怯、硬肿症</b> ），肺系病证（ <b>乳蛾、肺炎喘嗽</b> ），脾系病证（ <b>口疮、疳证、便秘</b> ），心肝病证（ <b>夜啼、汗证、惊风</b> ），肾系病证（ <b>水肿、遗尿</b> ），传染病（ <b>麻疹、奶麻、丹痧、水痘、疟腮</b> ），各章节疾病的 <b>病位，病机，证型，代表方剂，治法</b> ，总结归纳
8天	针灸学	背诵腧穴歌，掌握腧穴分类、主治，各经重点穴位，内科（ <b>面痛、坐骨神经痛、痿证、不寐、心悸、呕吐、癱闭</b> ），妇儿科（ <b>痛经、绝经前后诸证、缺乳</b> ），皮

		外伤科（蛇串疮、颈椎病、漏肩风、肘劳），五官科（耳鸣耳聋、鼻渊、牙痛）针灸辩证治疗
8天	西诊	结合直播课程，理解掌握老师强调的重点、难点—— <b>症状学，检体诊断，实验室诊断，心电图诊断</b> 重点章节
10天	西内	结合直播课程，理解掌握老师强调的重点、难点—— <b>呼吸系统（支气管哮喘、肺炎），循环系统（心律失常、心脏骤停与心肺复苏、急性心肌梗死），消化系统（尿路感染），血液系统（再生障碍性贫血、急性白血病），内分泌系统，结缔组织病，神经系统（癫痫、脑梗死、蛛网膜下腔出血）</b> 重点章节重点疾病
5天	传染病	结合直播课程，理解掌握老师强调的重点、难点—— <b>病毒感染（禽流感、流行性出血热、乙脑），细菌感染（伤寒、霍乱、布鲁菌病）</b> 重点章节重点疾病
4天	伦理法规	占分先对较少，得分点考点记忆，刷题提高
3天	四大经典 (执业)	20年新增内容，配合直播课程，背诵重点

### 第三阶段:技能突破 4月下旬——6月（7周）

技能理论的学习，集中式复习；

配合直播课程，课下动手操练技能练习；

技能理论	4月下旬-5月	掌握中医内外妇儿的病例分析
------	---------	---------------

		(第一站 40 分)
技能实践	5 月	观看操作视频, 注意失分点, 反复练习第二、三站
技能真题	6 月	真题再现

#### 第四阶段: 抢分突破 6 月下旬 —— 7 月中旬 (3 周)

进入笔试复习, 每天坚持学习, 并且结合刷题练习;

**第一周——中基, 中诊, 西诊, 传染**

重点考点复习, 配套练习试卷, 冲刺金题

**第二周——中药, 方剂, 针灸**

重复记忆, 对比归纳总结, 刷题练习

**第三周——中医内、外、妇、儿科**

每天重复, 归纳总结, 查漏补缺

#### 第五阶段: 金题讲练 7 月中旬 —— 8 月上旬 (4 周)

模拟考试, 提高应试能力阶段;

串联知识点, 把握重点、难点;

习题复习阶段, 熟悉知识点的出题方向、易考点、易错点;

薄弱部分重点加强突击, 错题归纳总结, 查漏补缺;

时间	学习内容
----	------



1天	中基
2天	中诊
2天	中药
2天	方剂
2天	中医内科学
2天	中医外科学
2天	中医妇科学
2天	中医儿科学
2天	西医诊断学
2天	西医内科学
2天	传染病学
2天	伦理法规
1天	四大经典

### 第六阶段:全真模拟 8月中旬

考前突破, 高频考点冲刺, 查漏补缺;  
配合直播课, 坚持, 松弛有度, 缓解焦虑

### 最后: 考前点睛—考前一周

考前最后高频知识点的回顾, 错题回顾, 保持题感。坚持!

时间	学习内容
1天	中基: 错题回顾, 知识点回顾

1天	中诊；错题回顾，知识点回顾
2天	中内、外科：每日回顾，考点记忆
2天	中儿，妇科：每日回顾，考点记忆
2天	中药，方剂：考点继续重复记忆，回顾错题
2天	西医内科学：考点知识串记，记忆重要高频考点
1天	针灸学：高强度相关知识点背诵
1天	西医诊断学：结合直播课考点知识串记，记忆重要高频考点
3天	传染、伦理、法规、四大经典：结合直播课考点知识串记，记忆重要高频考点



课表公众号



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM



金英杰医学  
JINYINGJIE.COM