

金英杰医学 JINYINGJIE.COM | 直播学院

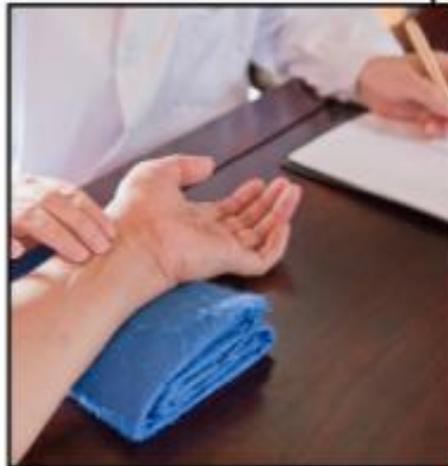
2022年 中医执业(助理) 医师考试

学习计划

全年

ALL THE YEAR

学习计划: 贯穿
适用考生: 王牌直播学员
计划内容: 核心精讲阶段
上课时间: 5月-7月中旬



金英杰直播学院 专属内部资料

清晰学习目标
明确学习重点

LEARNING PLAN

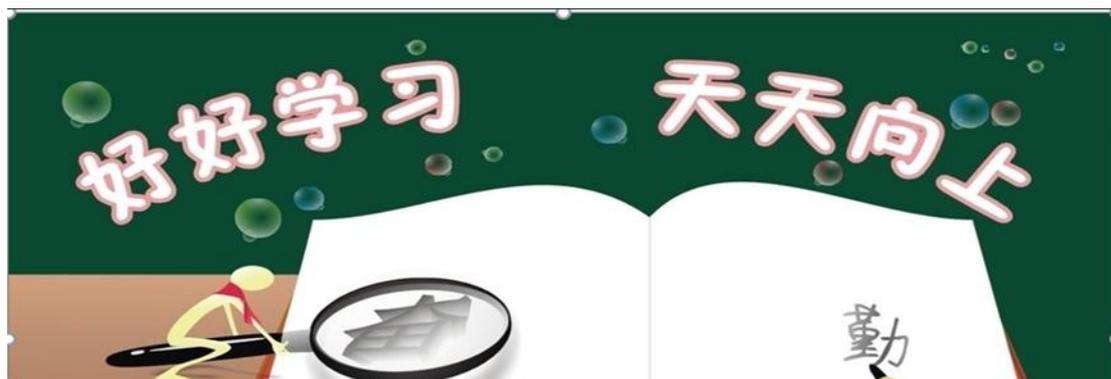
金英杰直播

智慧学习 让学习更容易



上课通知

中医王牌学员学习计划



2022 年中医执业（助理）医师考试复习计划

网上报名：2022 年 1 月初

技能考试：2022 年 6 月上旬

笔试时间：2022 年 8 月底

（具体时间根据国家医学考试网官方公布）

国家医学考试网 <http://www.nmec.org.cn/>

一、复习原则

先全面,后重点;先熟悉,后牢记;先理解,后运用。

二、复习目标

把握绝大部分的重点知识,提高应试技巧。



参考占分比

中医 笔试考占比

表 11. 中医执业医师/助理医师资格考试医学综合考试内容及内容

科目类别	中医执业医师 (含具有规定学历、师承或确有专长)		中医执业助理医师 (含具有规定学历、师承或确有专长)	
	比例	科目	比例	科目
中医基础	23.33%	中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学	26.67%	中医基础理论、中医诊断学、中药学、方剂学
中医经典	3.33%	黄帝内经、伤寒论、金匮要略、温病学		
中医临床	50%	中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、针灸学	50%	中医内科学、中医外科学、中医妇科学、中医儿科学、针灸学
西医综合	20%	内科学(师承或确有专长不测试)、诊断学基础、传染病学、	20%	内科学(师承或确有专长不测试)、诊断学基础、传染病学、
医学人文	3.33%	医学伦理学、卫生法规	3.33%	医学伦理学、卫生法规

三、复习时间

1、时间轴:2021年11月—2022年8月,共10个月。

2、时间:2小时 /天。

四、复习阶段

规划考试复习时间，每年都有波动取的平均值。

了解占分比，复习首抓重点学科，分主次拔高。

第一阶段:重点学科 10月 ——11月 (4周)

了解课本章节目录，扎实基础知识点；

进入稳态学习状态，养成自律学习习惯；

第一周

中基，中诊 ——理解性内容，重要知识点背诵记忆，联系学习，构成知识点框架。

第二周

中药，方剂 ——根据助理和执业不同的考纲要求，首先清楚考试方药种类和数量，记忆重点方药功效主治病机，相似方药可列表格横向对比记忆，不断重复，一直坚持到考试。

第三周

中内，中外，中妇，中儿 ——系统性记忆，了解各疾病的病位、病机、证型、治法、代表方剂以及证型加减变化。

第四周

针灸学 ——搭建思维导图，框架记忆，穴位方歌、穴位主治、主穴配穴、针灸辨证治疗等，重复记忆。

第二阶段:核心精讲 12月——4月中旬(18周)

系统复习,掌握核心知识点;

梳理难点得分点,合理分配背诵时间;

规划好中药,方剂,针灸学的重复背诵记忆;

大头放在中医内外妇儿学科上,把控最多得分点;

西医内容也重点抓起,中西医穿插学习,合理分配;

时间	学习内容	学习目标
5天	中基	把握重点章节(藏象、五脏、六腑、病因、病机),配合直播课,及时复习
7天	中诊	知识点框架记忆,把握重点章节(望闻问脉诊、八纲辨证、病因辨证、脏腑辨证、卫气营血辨证),配合直播课加重理解
10天	中药	背诵并熟练掌握各章节中药的(功效、主治、应用、个别重点使用注意、配伍意义、用法用量),配合直播课,且不断重复记忆。
10天	方剂	背诵并熟练掌握各章节方剂的(功用、主治、病机、个别重点配伍特点、使用注意、加减变化),配合直播课,且不断重复记忆。
12天	中内	重点掌握肺系病证(哮喘、肺痈、肺痿),心系(胸痹),脑系(中风、痫病),脾胃病证(腹痛、泄泻),肝胆病证(黄疸、鼓胀),肾系,气血津液(血证、消渴、内伤发热),肢体经络病证,各章节疾病的病

		位，病机，证型，代表方剂，治法，总结归纳
10天	中外	重点掌握疮疡（ 痈、有头疽、流注 ），乳房疾病（ 乳痈、乳癖、乳核 ），瘰（ 气、瘰疬、石、肉瘰 ），瘤、岩，皮肤及性传播疾病（ 蛇串疮、白屑风、油风、湿疮 ），肛门直肠疾病（ 肛痈、锁肛痔 ），泌尿疾病（ 子痈、尿石症 ），周围血管疾病（ 股肿、臁疮 ），各章节疾病的 病位，病机，证型，代表方剂，治法 ，总结归纳
10天	中妇	重点掌握月经病（ 崩漏、闭经、痛经、经行头痛 ），带下病，妊娠病（ 妊娠恶阻、胎漏、子满 ），产后病（ 产后发热、缺乳 ），妇科杂病（ 癥瘕、不孕症 ），各章节疾病的 病位，病机，证型，代表方剂，治法 ，总结归纳
10天	中儿	重点掌握新生儿疾病（ 胆怯、硬肿症 ），肺系病证（ 乳蛾、肺炎喘嗽 ），脾系病证（ 口疮、疳证、便秘 ），心肝病证（ 夜啼、汗证、惊风 ），肾系病证（ 水肿、遗尿 ），传染病（ 麻疹、奶麻、丹痧、水痘、痄腮 ），各章节疾病的 病位，病机，证型，代表方剂，治法 ，总结归纳
8天	针灸学	背诵腧穴歌，掌握腧穴分类、主治，各经重点穴位，内科（ 面痛、坐骨神经痛、痿证、不寐、心悸、呕吐、癱闭 ），妇儿科（ 痛经、绝经前后诸证、缺乳 ），皮

		外伤科（蛇串疮、颈椎病、漏肩风、肘劳），五官科（耳鸣耳聋、鼻渊、牙痛）针灸辩证治疗
8天	西诊	结合直播课程，理解掌握老师强调的重点、难点—— 症状学，检体诊断，实验室诊断，心电图诊断 重点章节
10天	西内	结合直播课程，理解掌握老师强调的重点、难点—— 呼吸系统（支气管哮喘、肺炎），循环系统（心律失常、心脏骤停与心肺复苏、急性心肌梗死），消化系统（尿路感染），血液系统（再生障碍性贫血、急性白血病），内分泌系统，结缔组织病，神经系统（癫痫、脑梗死、蛛网膜下腔出血） 重点章节重点疾病
5天	传染病	结合直播课程，理解掌握老师强调的重点、难点—— 病毒感染（禽流感、流行性出血热、乙脑），细菌感染（伤寒、霍乱、布鲁菌病） 重点章节重点疾病
4天	伦理法规	占分先对较少，得分点考点记忆，刷题提高
3天	四大经典 (执业)	20年新增内容，配合直播课程，背诵重点

第三阶段:技能突破 4月下旬——6月（7周）

技能理论的学习，集中式复习；

配合直播课程，课下动手操练技能练习；

技能理论	4月下旬-5月	掌握中医内外妇儿的病例分析
------	---------	---------------

		(第一站 40 分)
技能实践	5 月	观看操作视频, 注意失分点, 反复练习第二、三站
技能真题	6 月	真题再现

第四阶段: 抢分突破 6 月下旬 —— 7 月中旬 (3 周)

进入笔试复习, 每天坚持学习, 并且结合刷题练习;

第一周——中基, 中诊, 西诊, 传染

重点考点复习, 配套练习试卷, 冲刺金题

第二周——中药, 方剂, 针灸

重复记忆, 对比归纳总结, 刷题练习

第三周——中医内、外、妇、儿科

每天重复, 归纳总结, 查漏补缺

第五阶段: 金题讲练 7 月中旬 —— 8 月上旬 (4 周)

模拟考试, 提高应试能力阶段;

串联知识点, 把握重点、难点;

习题复习阶段, 熟悉知识点的出题方向、易考点、易错点;

薄弱部分重点加强突击, 错题归纳总结, 查漏补缺;

时间	学习内容
----	------

1天	中基
2天	中诊
2天	中药
2天	方剂
2天	中医内科学
2天	中医外科学
2天	中医妇科学
2天	中医儿科学
2天	西医诊断学
2天	西医内科学
2天	传染病学
2天	伦理法规
1天	四大经典

第六阶段:全真模拟 8月中旬

考前突破, 高频考点冲刺, 查漏补缺;
配合直播课, 坚持, 松弛有度, 缓解焦虑

最后: 考前点睛—考前一周

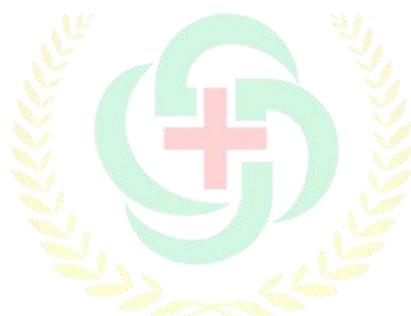
考前最后高频知识点的回顾, 错题回顾, 保持题感。坚持!

时间	学习内容
1天	中基: 错题回顾, 知识点回顾

1天	中诊；错题回顾，知识点回顾
2天	中内、外科：每日回顾，考点记忆
2天	中儿，妇科：每日回顾，考点记忆
2天	中药，方剂：考点继续重复记忆，回顾错题
2天	西医内科学：考点知识串记，记忆重要高频考点
1天	针灸学：高强度相关知识点背诵
1天	西医诊断学：结合直播课考点知识串记，记忆重要高频考点
3天	传染、伦理、法规、四大经典：结合直播课考点知识串记，记忆重要高频考点



课表公众号



金英杰医学
JINYINGJIE.COM



金英杰医学
JINYINGJIE.COM